

# PROGRAMME

de Janvier à Juin  
2026



Une nouvelle aventure commence !

*Lieu de parentalité pour les  
futurs parents, enfants de  
tous âges et parents*

## **Horaires**

Du lundi au vendredi  
9h/12h et 14h/17h  
Le samedi sur rdv

## **Nous contacter :**

07.67.03.70.81 ou 06.10.27.34.33

Mail : [familles.oasis@gmail.com](mailto:familles.oasis@gmail.com)

[www.maisondesfamillesoasis.fr](http://www.maisondesfamillesoasis.fr)

## **Où sommes-nous ?**

53 rue du Bourgneuf

28000 CHARTRES

Bus 2 & 3 arrêts Beaurepaire

## **CHAQUE JOUR SANS RENDEZ-VOUS ET GRATUITEMENT :**

Accueil, écoute, accompagnement, conseils : pause-café/thé, répit parental, cocooning, partage entre parents, lecture de magazines...

## **TOUT AU LONG DE L'ANNÉE EN INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS :**

Thalasso Bain Bébé enveloppé, massage femmes enceinte, massage postnatal resserage du bassin, rituel Rebozo, Manteo, réflexologie plantaire, massage femme, soin du visage, bain thalasso femme, bain sensoriel enfants, bains enveloppés maman/bébé, hydrothérapie grossesse et bébé, massage bébé/enfant, massage duo, baby/kid spa, allaitement, sommeil, alimentation, psychologue, psychomotricienne, sophrologie...

## **PRESTATIONS RÉALISÉES PAR DES PROFESSIONNELLES FORMÉES DANS LEUR DOMAINES.**

Tarif en fonction du quotient familial.

*Photographe sur demande.*

## LES ATELIERS COLLECTIFS GRATUITS

- **Ateliers éveil bébé 0/6 mois 10h/11h30** : tous les mardis semaines impaires (présence d'une psychomotricienne chaque dernier mardi du mois)
- **Ateliers éveil bébé 6/18 mois 10h/11h30** : tous les mardis semaines paires (présence d'une psychomotricienne chaque dernier mardi du mois)
- **Intervention psychomotricienne** le dernier mardi du mois de 10h30/11h30
- **Atelier les maternelles 3/5 ans 10h/11h30** : tous les mercredis semaines paires
- **Ateliers du mercredi bricolage et goûter pour tous 14h/17h** : tous les mercredis
- **Atelier les explorateurs motricité et Montessori 18 mois/3 ans 10h/11h30** : tous les vendredis
- **Atelier signes bébé 15h/16h** : 6 janvier, 3 février, 3 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin
- **Eveil musical 6 mois/3ans 15h/16h** : 30 janvier, 13 février, 27 mars, 28 avril, 29 mai
- **Ateliers allaitement: 10h/14h:8**, 22 janvier, 5, 19 février, 19 mars, 2, 16, 30 avril, 21 mai, 18 juin et **14h/16h** , 7 mars, 4 juin, 2 juillet
- **Atelier DME 10h/12h** : 15 janvier, 9 février, 21 mars, 27 avril, 18 mai, 13 juin
- **Ateliers portage: 14h/16h** 8, 22 janvier, 5, 19 février, 19 mars, 2, 16, 30 avril, 21 mai, 18 juin 14h/16h et **10h/12h** 7 mars, 4 juin, 2 juillet 10h/12h

## LES ATELIERS COLLECTIFS GRATUITS SUITE

- **Café des parents 14h/16h** : 20 janvier, 10 février, 17 mars, 10 avril, 19 mai, 19 juin
- **Cercle de femmes 14h/16h** : 5 janvier, 9 février, 9 mars, 27 avril, 18 mai, 22 juin
- **Atelier Massage bébé 0/8 mois, 14h30/16h**: 29 janvier, , 2, 26 mars, 20 avril, 1er, 30 juin,
- **Materny'thé échange autour de la grossesse 14h/16h**: 16 février, 16 mars, 21 avril, 26 mai, 29 juin
- **Cercles mamans/bébés 14h30/16h**: 3 février, 9 mars, 13 avril, 26 mai, 5 juin,
- **Bientôt papas 19h/20h30**: 29 janvier, 10 mars, 21 avril, 16 juin
- **Rebozo grossesse / couple 19h30/21h** : 27 janvier, 17 mars, 23 avril, 2 juin, 2 juillet
- **Partage autour du deuil périnatal et postnatal**: 5 février et 30 avril 19h30/21h, 24 mars et 25 juin 14h30/16h animé par une psychologue et une puéricultrice
- **Atelier avec une orthophoniste 15h/16h**: 22 janvier, 7, 21 mars, 9 avril

## LES ATELIERS pour les Aidants

- **Atelier pour (se) raconter avec l'association Inspir 20€ 9h/12h**: 21 février, 2& mars, 18 avril, 30 mai, 27 juin
- **Soirée Bien Etre 20h/22h**: 12 février, 9 avril, 11 juin

## LES ATELIERS COLLECTIFS PAYANTS

- **Atelier yoga enfants 6/11 ans, 10h/11h 12 €** : 1er février, 1er, 29 mars, 10, 31 mai, 14, 28 juin
- **Atelier yoga parents/enfants 3/6 ans, 11h/12h 10€** : 1er février, 1er, 29 mars, 10, 31 mai, 14, 28 juin
- **Atelier danse ado et adultes 15€** : tous les samedis semaines paires 14h/15h
- **Atelier danse parents/enfants 15€** : tous les mercredis semaines impaires 10h/11h
- **Réflexologie bébé émotionnelle 10h/11h, 20€**: 10 janvier, 12 février, 14 mars, 9 avril, 7 mai, 20 juin
- **Sophrologie enfant 10€** : 20 janvier, 3 mars, 5, 19 mai, 9 juin, 8 juillet 17h30/18h30, 18 février, 25 mars, 15 avril, 1er juillet 14h/15h
- **Sophrologie femmes et grossesse 10h/11h, 15€** : 18 janvier, 15 février, 15 mars, 12 avril, 12 mai, 21 juin
- **Art thérapie 20€**: 8 février, 15 mars, 26 avril, 7 juin
- **Relaxation sonore: à venir**
- **Atelier écriture 20€** : 17 janvier, 11 février, 7 mars, 16 avril, 16 mai
- **Gestes d'urgence pédiatriques 18h/20h, 30€** : 15 janvier, 12 mars, 4 juin
- **Secouriste en herbe 14h/16h, 20€**: 26 février, 14 avril
- **Sport femmes enceintes et femmes 10h/11h, 5€** : 8, 22 janvier, 5, 19 février, 5, 19 mars, 2, 16 avril, 30 avril, 21 mai, 18 juin

\*Les tarifs indiqués sont valables pour les adhérents de l'Oasis, l'accès aux ateliers payants est possible pour les non adhérent +5€

## LES JOURNÉES THÉMATIQUES

- Cyclo show 9h30:17h, 60€: 17 janvier
- Focus psychomotricité 10€: Connaitre et repérer les étapes de développement 0-2ans 28 janvier 14h30/16h
- Marche solidaire contre les violences intra-familiales la Marguerite 7 mars 14h/17h
- Journée du 8 mars
- Brunch 9 mars, 1er juin
- Portes Ouvertes gratuit 28 mars 10h/17h
- Journée retrouvailles mamans/bébés 28 avril 10h/17h
- Atelier écriture parents/enfants 11 avril 16h/17h30
- « Ateliers expression corporelle » 45€ animé par une psychomotricienne 8 et 22 avril 14h/15h30 14 avril 10h30/12h
- Focus psychomotricité 10€: Mise en place de la motricité fine avant 3 ans 3 juin 14h/15h30
- Prévenir l'épuisement parental 3 ateliers le 30 avril 14h/16h, 1er juin 10h/11h30 et 12h13h30 par une psychologue
- Journée des familles "Répit parental" 30 mai
- Journée répit parental dates à venir
- Atelier récit de naissance 3 mai 14h30/17h30
- Journée Blessing Way (femmes enceintes) 23 juin (tarif à venir)



Eure-et-Loir

