

Nous contacter

0767037081/0610273433

Mail : familles.oasis@gmail.com

www.maisondesfamillesoasis.fr

Où sommes-nous ?

53 rue du Bourgneuf

28000 CHARTRES

Bus 2 & 3 arrêts Beaufrepaire



Horaires

- Lundi 14h/18h
- Mardi 9h/11h30 et 13h30/18h
- Mercredi 9h/18h
- Jeudi 9h/11h30 et 13h30/18h
- Vendredi 9h/18h

Chaque jour sans rdv et gratuit

Accueil-Ecoute-Accompagnements-
Conseils: pause-café/thé, répit parental,
cocooning, partage entre parents, lecture de
magazines ...

Tout au long de l'année en individuel sur rdv

Thalasso Bain Bébé enveloppé, massage
femmes enceinte, Rebozo, réflexologie
plantaire, massage femme, soin du visage,
bain thalasso femme, bain sensoriel
enfants, bains enveloppés maman/bébé,
hydrothérapie grossesse et bébé, massage
bébé/enfant, massage duo,
accompagnement grossesse, allaitement,
sommeil, alimentation, haptonomie,
kinésiologie ...

Tarif en fonction du quotient familial.

Photographe sur demande.



Les ATELIERS COLLECTIFS

- Ateliers allaitement avec des professionnels: 9 janvier 10h/12h, 20 janvier, 4, 27 février, 14, 24 mars 14h/16h,
- Materny'Thé (temps d'échange sur la grossesse) **14h/16h**: 14 janvier, 3 février, 11 mars
- Parentaly'Thé (temps d'échange entre parents): 28, 30 janvier, 25 février 14h/16h, 13 mars 10h/12h, 27 mars 14h/16h
- Atelier éveil bébés 0 mois/6 mois **10h/12h**: 14 janvier, 25 février, 18 mars
- Atelier découverte 6 mois/18 mois **10h/12h**: 7, 28 janvier, 4, 25 mars
- Atelier les explorateurs 18 mois/3 ans **9h30/11h30**: tous les vendredis matin (Motricité, Snoezelen, Montessori, éveil musical, contes...): 10, 17, 24, 31 janvier, 7, 28 février, 7, 14, 21, 28 mars
- Atelier les maternelles 3/5 ans **10h/12h**: 15, 29 janvier, 26 février, 12, 26 mars
- Atelier « un petit truc en plus » pour les enfants porteurs de handicap **10h/12h**: 21 janvier, 4 février, 11 mars
- Yoga prénatal et postnatal: 16 janvier 10h/12h, 30 janvier, 6, 20 mars 15h/16h
- Relaxation sonore **10h/11h**: 25 mars
- Ateliers portage: 13 janvier, 7, 24 février, 17, 31 mars 14h/16h -
- Atelier danse/portage: 14, 28 janvier, 7, 28 février, 11, 25 mars 18h/19h30, 8 mars 10h/11h30
- Massage bébé: 21 janvier 14h/15h, 6 février, 4, 27 mars 10h/11h
- Rebozo post partum: 16 janvier 14h/16h, 6 mars 10h/12h
- Snoezelen **15h/16h**: 8, 29 janvier, 19 février, 12 mars
- Atelier sommeil **14h/16h**: 7 janvier, 25 mars

- Ateliers signes bébé: 18 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars 14h/16h, 15 mars 10h/12h
- Atelier réflexologie plantaire bébé: 9 janvier sommeil et colique 14h/15h, 23 janvier dents et séparation 10h/11h, 6 mars RGO et ORL 14h30/16h
- DME (diversification alimentation menée par l'enfant) **10h/12h**: 25, 30 janvier, 27 février, 22 mars,
- Sophrologie enfants 8/12 ans **17h30/18h30**: 14 janvier, 4, février, 13 mars
- Sophrologie grossesse **17h30/18h30**: 9, 28 janvier, 25 février,, 27 mars
- Soins du visage **14h/17h**: 7 mars
- Cercle de femme **14h/16h**: 27 janvier, 24 février, 10 mars
- Art et parole pour les femmes **14h/16h**: 7 janvier, 21 janvier, 4 février, 4, 18 mars
- Atelier écriture **10h/12h** : 9 janvier, 6 février, 20 mars
- Atelier couture **14h/16h**: 27 janvier,
- Rencontre avec une orthophoniste **15h/16h** sur la thématique « alimentation 0/1 an » 23 janvier, Thématique « Tétine » 6 février, Thématique « Bilinguisme » 13 mars
- Rencontre avec une infirmière sur la thématique du « RGO: identifier les signes et les comprendre » **10h/12h**: 27 février
- Or Blanc **10h30/12h30** (échanges allaitement avec des marraines bénévoles) inscription au 0686015837: 11 janvier, 2 février, 8 mars
- Soirée ado raclette et jeux 14 mars 18h30/21h30



ACTIVITES HEBDOMADAIRES

- Tous les mardis de 17h à 20h: écoute téléphonique parentalité/conseils « pas facile d'être parents » au 0767037081
- Tous les mercredis matin semaine paire 10h/12h: animation animale
- Tous les mercredis semaine paire 14h/17h: rdv individuel avec une psychologue parents et/ou enfants. Tarif en fonction du quotient familial
- Tous les mercredis après-midi 14h/17h: ateliers bricolage, jeux, goûter enfants/ados 14h/17h sans inscription



EVENEMENTS

- Galette des rois mercredi 8 janvier 14h/17h préparation des galettes et des couronnes, dégustation
- Secret de miel découverte et jeux autour des trésors de la ruche samedi 18 janvier 14h/16h avec Marion Barbier
- Présentation de la Kinésiologie par Murielle Xavier mercredi 22 janvier 15h/16h
- Atelier Pipouette (découverte des émotions) samedi 25 janvier 14h/16h
- Club poussette 26 janvier 10h/12h
- Soirée étoiles et anges (perte d'un enfant, deuil périnatal, fausse couche...) jeudi 30 janvier 20h/22h
- Ballade aux étangs de Lèves et goûter de la chandeleur crêpes mercredi 5 février 14h/17h
- Echanges sur les modes de garde 28 février 14h30 /16h avec Julie Vallée Infirmière de crèche
- WE Fémina de répit maternelle 18/19 janvier, 1^{er}/2 février au centre de Blanville
- Marche solidaire et animations journée de la femme samedi 8 mars 14h/17h
- Présentation des réflexes archaïques samedi 15 mars 14h/16h par Murielle Xavier
- Contes, musique et dessins samedi 22 mars 14h/16h

AVENIR

- Ateliers cirque
- Escape game ado

