

Nous contacter

0767037081/0610273433

Mail : familles.oasis@gmail.com

www.maisondesfamillesoasis.fr



Où sommes-nous ?

53 rue du Bourgneuf

28000 CHARTRES

Bus 2 & 3 arrêts Beaufrepaire

Horaires

- Lundi 14h/18h
- Mardi 9h/11h30 et 13h30/18h
- Mercredi 9h/18h
- Jeudi 9h/11h30 et 13h30/18h
- Vendredi 9h/18h

Chaque jour sans rdv et gratuit

Accueil-Ecoute-Accompagnements-
Conseils: pause-café/thé, répit parental,
cocooning, partage entre parents, lecture de
magazines ...

Tout au long de l'année en individuel sur rdv

Thalasso Bain Bébé enveloppé, massage
femmes enceinte, Rebozo, réflexologie
plantaire, massage femme, soin du visage,
bain thalasso femme, bain sensoriel
enfants, bains enveloppés maman/bébé,
hydrothérapie grossesse et bébé, massage
bébé/enfant, massage duo,
accompagnement grossesse, allaitement,
sommeil, alimentation, haptonomie,
kinésiologie ...

Tarif en fonction du quotient familial.

Photographe sur demande.



Les ATELIERS COLLECTIFS

- Ateliers allaitement avec des professionnels: 28 avril 10h/12h, 12 mai, 2, 20 juin, 1^{er} juillet 14h/16h,
- Matern'yThé (temps d'échange sur la grossesse): 13 mai, 19 juin 18h/19h30, 30 juin 14h/16h
- Parental'yThé (temps d'échange entre parents) 14h/16h: 29 avril, 23 mai, 24 juin
- Atelier éveil bébés 0 mois/6 mois 10h/12h: 13, 27 mai, 10, 24 juin
- Atelier découverte 6 mois/18 mois 10h/12h: 22 avril, 6, 20 mai, 3, 24 juin
- Atelier les explorateurs 18 mois/3 ans 9h30/11h30: tous les vendredis matin (Motricité, Snoezelen, Montessori, éveil musical, contes...) 25avril, 23 mai, 6, 13, 20, 26 juin, 4 juillet
- Atelier les maternelles 3/5 ans 10h/12h: 23 avril, 7, 21 mai, 4 juin, 18 juin, 1^{er} juillet
- Yoga prénatal et postnatal 15h/16h: 24 avril, 15 mai, 5, 19 juin
- Relaxation sonore 10h/11h: 6 mai, 3 juin
- Ateliers portage: 6, 19 mai, 16 juin 14h/16h, 31 mai, 30 juin 10h/12h
- Atelier danse/portage 18h/19h30: 22 avril, 20 mai, 17 juin
- Massage bébé : 24 avril, 22 mai 10h/11h, 12 juin 14h/15h,
- Snoezelen 15h/16h: 14 mai, 4 juin

- Ateliers signes bébé : 6, 27 mai, 27 juin 14h/16h, 12 juin 10h/12h
- Atelier réflexologie plantaire bébé : 25 avril 14h30/15h30, 24 mai 10h/11h
- DME (diversification alimentation menée par l'enfant) 14h/16h: 5, 22 mai, 13 juin
- Sophrologie enfants 8/12 ans 17h30/18h30: 13 mai, 12 juin, 3 juillet
- Sophrologie grossesse 17h30/18h30: 29 avril, 3, 26 juin
- Soins du visage 14h/17h: 16 mai
- Cercle de femmes: 28 avril 14h/16h, 5 juin 10h/12h
- Art et parole pour les femmes 14h/16h: 28 avril, 13, 27 mai, 10, 24 juin,
- Atelier écriture 10h/12h : 24 avril, 15 mai, 12 juin
- Atelier couture 14h/16h: 2 juin
- Rencontre avec une orthophoniste 15h/16h
- Rencontre avec une infirmière sur la thématique du « RGO: identifier les signes et les comprendre » 14h/16h: 22 avril
- Or Blanc 10h30/12h30 (échanges allaitement avec des marraines bénévoles) inscription au 0686015837: 27 avril
- Sport grossesse et post partum 10h/11h: 15, 22 mai, 2, 16, 26, 30 juin



ACTIVITES HEBDOMADAIRES

- Tous les mardis de 17h à 20h: écoute téléphonique parentalité/conseils « pas facile d'être parents » au 0767037081
- Tous les mercredis matin semaine paire 10h/12h: animation animale
- Tous les mercredis semaine paire 14h/17h: rdv individuel avec une psychologue parents et/ou enfants. Tarif en fonction du quotient familial
- Tous les mercredis après-midi 14h/17h: ateliers bricolage, jeux, goûter enfants/ados 14h/17h sans inscription



EVENEMENTS

- Brunch de l'Oasis 10h/14h: 28 avril, 12 mai, 5, 19 juin, 3 juillet
- Essentiels de la puériculture: mardi 13 mai, 3 juillet 14h/16h
- Prévention solaire en partenariat avec les produits Mustela et gestes de premiers secours 16 mai 13h/17h
- Salon de l'endométriase 17 mai 13h/17h à l'hypodrome de Chartres
- Atelier Hygiène Baby Care en partenariat avec les produits Mustela 20 mai 13h/17h
- Blessing Way, journée pour les femmes enceintes 26 mai
- Journée interpartenaires de la parentalité 25 juin au gymnase de la Madeleine
- Prévention dentaire: 26 juin 14h/16h
- Salon des Créateurs 28 juin 10h/17h à l'Oasis

KERMESSE DE L'OASIS MARDI 8 JUILLET

- Stands de jeux pour petits et grands 14h30/18h30, barbecue en soirée à partir de 18h30



A VENIR

- Journée princes et princesses
- Journée cirque
- Programmes des sorties et des activités de l'été du 7 juillet au 10 août

